



















PLANNING 2023 - 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>12h - 13h15 Viniyoga Adulte</p> 	<p>9h - 12h30 Consultation individuelle: Massage Yogathérapie Ayurveda</p> 		<p>9h - 12h Consultation individuelle: Massage Yogathérapie Ayurveda</p> 	<p>11h - 12h15 Yoga post-na- tal Maman bébé</p> 	<p>9h - 10h Yoga Parent - Enfant</p> 
<p>14h - 15h15 Yogathérapie Adulte</p> 		<p>17h30 - 18h30 Kids Yoga</p> 	<p>12h30 - 13h30 Viniyoga Adulte</p> 		<p>10h15 - 11h15 Kids Yoga</p> 
<p>15h15 - 16h30 Viniyoga Adulte</p> 	<p>18h30 - 19h45 Viniyoga Adulte</p> 	<p>20h - 21h15 Viniyoga Adulte</p> 	<p>17h30 - 18h30 Kids Yoga</p> 	<p>14h30 - 19h Consultation individuelle: Massage Yogathérapie Ayurveda</p> 	<p>11h15 - 12h15 Yoga Ado</p> 
			<p>18h30 - 19h45 Viniyoga Adulte</p> 		<p>12h15 - 13h15 Pranayama Adulte</p> 
					<p>14h30 - 15h30 Yoga Parent - Enfant</p> 



Espace Le Laurier
Bien-être et Yoga
16 rue Pierre Cloix,
Montigny-sur-Loing



ADSCE
1 rue Georges Villette,
Salle Jean Mermoz
Ecuelles



YEP! Le yoga des enfants
et des parents
Salle du Long Rocher
3 rue Montgermont
Montigny-sur-Loing



Enseignante:
JULIE CLANCIER
Diplômée de la Viniyoga Fondation en
hatha yoga, yogathérapie, spécialisée en
yoga pour enfant et adolescent. Intervenan-
te dans les écoles, centres périscolaires et de
loisirs.



0695141156



www.lesvoiesdumieuxetre.eu



[lesvoiesdumieuxetre](https://www.facebook.com/lesvoiesdumieuxetre)



[lesvoiesdumieuxetre](https://www.instagram.com/lesvoiesdumieuxetre)